

## Kurzbiografie

**Dr. med. Dr. med. habil. Karl Hecht**

Geb. 15.02.1924 in Wohlmirstedt (Kreis Nebra)



Arzt, Wissenschaftler (ganzheitsmedizinischer), Hochschullehrer, Buchautor, Seniorensportler

- 1950 - 1955 Studium an der Medizinischen Fakultät (Charité) der Humboldt-Universität zu Berlin
- 1957 Promotion zum Dr. med.
- 1970 Habilitation zum Dr. med. habil.
- 1971 Ernennung zum ordentlichen Professor der Sektion Neurophysiologie der Akademie der Wissenschaften der DDR
- 1977 Berufung zum Professor und zum Direktor des Instituts für experimentelle und klinische Pathophysiologie an der Charité der Humboldt-Universität zu Berlin (Pathophysiologie = Lehre von den Funktionen der Krankheitsentwicklungen)

Schwerpunkte der Forschungsarbeiten: Stress-, Schlaf-, Chrono-, Umwelt-, Welt-raummedizin, Blutdruckregulation, Mineralstoffwechsel, Neuropsychobiologie, Regulationspeptide, Gesundheitswissenschaften, Neurowissenschaften, Elektromagnetische Frequenzen und Gesundheit.

Schwerpunkte der letzten 15 Jahre: Mineralien und Gesundheit, Gesundheit- und Schlafstörer Elektromog, Weltraummedizinische Erkenntnisse für gutes Schlafen auf der Erde (Gravity-Bett), Niedriger und hoher Blutdruck, Nichtmedikamentöse Kuren: Zum gesund und jung bleiben beim Älterwerden, Kurzentrum NaturMed Davutlar (Westtürkei). Über 450 wissenschaftliche Publikationen in nationalen und internationalen Zeitschriften und Sammelbänden sowie 59 wissenschaftliche Fach- und Sachbücher.

**Förderung des wissenschaftlichen Nachwuchses:** 173 Doktoranden zur Promotion geführt.

### **Gewählte und Ehrenmitgliedschaften (Beispiele):**

- Mitglied der Internationalen Akademie für Astronautik (Paris)
- Ausländisches Mitglied der Russischen Akademie der Wissenschaften (Moskau)
- Ehrenmitglied der physiologischen Gesellschaft Kuba, Havanna
- Ehrenmitglied der Tschechischen Medizinischen Gesellschaft „Purkinje“, Prag
- Ehrenpräsident der „World Organization for Scientific Cooperation“ (WOSCO) - Science without Borders - London

## **Prof. em. Prof. Dr. med. Dr. med. habil. Karl Hecht, seit 2001 erschienene Bücher:**

- Hecht, K.; H.-P. Scherf; O. König (Hrsg.) (2001a): *Emotioneller Stress durch Überforderung und Unterforderung*. Schibri Verlag, Berlin, Milow  
ISBN 3-033978-47-5
- Hecht, K. (2002a): *Gut Schlafen*. Ullstein-Bild, Berlin (CD mit Anleitung zum meditativen Atmen, Atmung zum Stressabbau)  
ISBN 3-548-42064-8
- Hecht, K.; E. N. Hecht-Savoley (2005, 2008): *Naturminerale, Regulation, Gesundheit*. Schibri-Verlag, Berlin, Milow, 1. und 2. Auflage  
ISBN 3-937895-05-1
- Hecht, K.; E. Hecht-Savoley (2008): *Klinoptilolith-Zeolith - Siliziumminerale und Gesundheit*. Spurbuch Verlag, Baunach; 2. Auflage 2010, 3. Auflage 2011  
ISBN 987-3-88778-322-8
- Hecht, K. (2010a): *Anregungen zum neuen Denken in der Krebsphilosophie und Krebstherapie*. Spurbuchverlag, Baunach  
ISBN 978-3-88778-337-2
- Hecht, K. (2011d): *Alt werden und jung bleiben*. Spurbuchverlag, Baunach  
ISBN 978-3-88778-358-7
- Hecht, K. (2012): *Schöpferische Visualisierung*. Gesundheit, Lebensqualität, Gelassenheit. Spurbuch Verlag, Baunach, 134 Seiten  
ISBN 978-3-88778-371-6
- Hecht, K. (2012): *Zu den Folgen der Langzeitwirkungen von Elektrosmog*. Schriftenreihe der Kompetenzinitiative zum Schutz von Mensch, Umwelt und Demokratie. Heft 6
- Hecht, K.; H.-P. Scherf (2012): *Richtiger Umgang mit niedrigem und hohem Blutdruck*. Spurbuch Verlag, Baunach, 134 Seiten  
ISBN 978-3-88778-364-8
- Hecht, K. (2013): *Richtiges Atmen mit dem richtigen Sauerstoff*. Spurbuch Verlag, Baunach
- Hecht, K. (2015): *Zeolith. Lebenskraft durch das Urgestein*. Prävention, Detoxhygiene, Ökologie. Spurbuch Verlag, Baunach  
ISBN 978-3-88778433-1
- Hecht, K. (2015): *Antworten auf 100 Fragen zur gesundheitsfördernden Wirkung des Naturzeoliths*. Spurbuch Verlag, Baunach  
ISBN 978-3-88778-446-1
- Hecht, K. (2016): *Answers to 100 Questions on the Power of Naturzeolithe*. Spurbuch Verlag, Baunach
- Hecht, K. (2016): *Health Implications of Long-term Exposure to Electrosmog*. Schriftenreihe der Kompetenzinitiative zum Schutz von Mensch, Umwelt und Demokratie e. V., Band 6  
ISBN 978-3-9812598-4-1
- Hecht, K. (2017): *Heilung von Natur und Tierwelt durch Anwendung des Naturzeoliths*. Spurbuch Verlag, Baunach, 160 Seiten  
ISBN 978-3-88778-502-4
- Feirreira, P.; K. Hecht (2017): *Wasser und seine Salze. Natürliche Lebensenergie durch unsere Urelemente*. Michaels Verlag, 488 Seiten  
ISBN 978-3-89539-717-2
- Hecht, K. (2018): *Vielkrankheitenpatienten und Magnesiummangel*. Spurbuch Verlag, Baunach